



GENIESSEN SIE DIE ZEIT AUGUSSPLAN

WIR HEIZEN IHNEN EIN.

Zeit	Sauna // C° // Intensität	Aufguss // Runden	Wirkung	Extras & Beigaben
11.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Bambus // 3	stärkend	Fruchtsaft
12.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Jap. Heilpflanzenöl // 3	erfrischend	Eiswürfel
12.30	Finnische Sauna // 95°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Mentholbonbons
13.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Bergamotte	aktivierend	Joghurt zum Einreiben // FÄCHERAUGUSS
14.00	Blockhaussauna // 90°C // *	Lavendel	entspannend	FÄCHERAUGUSS
15.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Kirsche // 3	ausgleichend	Fruchtsaft
16.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Tigerminze // 3	erfrischend	
17.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Zirbelkiefer	harmonisierend	Honig zum Einreiben // FÄCHERAUGUSS
18.00	Blockhaussauna // 90°C // **	Bambus // 3	stärkend	
18.55	Blockhaussauna // 90°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Mentholbonbons
19.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Bergamotte	aktivierend	Joghurt zum Einreiben // FÄCHERAUGUSS
20.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Erdbeere // 3	anregend	Obstplatte
20.30	Finnische Sauna // 95°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Mentholbonbons
21.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Jap. Heilpflanzenöl // 3	erfrischend	Eiswürfel

