



GENIESSEN SIE DIE ZEIT AUFGUSSPLAN

WIR HEIZEN IHNEN EIN.

Zeit	Sauna // C° // Intensität	Aufguss // Runden	Wirkung	Extras & Beigaben
11.00	Finnische Sauna // 95°C // *	Bergkräuter	entspannend	Fruchtsaft // Klangschalen-Aufguss
12.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Pfefferminz/Pfeffer // 3	kühlend	Eiswürfel
12.30	Finnische Sauna // 95°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Menthol-Bonbons
13.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Grapefruit	erfrischend	Honig zum Einreiben // Fächer-Aufguss
14.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Melisse // 3	beruhigend	
15.00	Finnische Sauna // 95°C // ***	Minze // 3	erfrischend	Fruchtsaft
16.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Wacholder // 3	ausgleichend	
17.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Grapefruit // 3	erfrischend	Sauna-Joghurt-Creme
18.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Williams Christbirne // 3	belebend	
18.55	Blockhaussauna // 90°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Menthol-Bonbons
19.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Zitronengras // 3	harmonisierend	Honig zum Einreiben
20.00	Finnische Sauna // 95°C // ***	Roter Apfel // 3	regenerierend	Obstplatte
20.30	Finnische Sauna // 95°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Menthol-Bonbons
21.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Minze // 3	erfrischend	Eiswürfel

