



GENIESSEN SIE DIE ZEIT AUFGUSSPLAN

WIR HEIZEN IHNEN EIN.

Zeit	Sauna // C° // Intensität	Aufguss // Runden	Wirkung	Extras & Beigaben
11.00	Finnische Sauna // 95°C // ***	Grapefruit	erfrischend	Fruchtsaft // Fächer-Aufguss
12.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Eukalyptus // 3	ausgleichend	Eiswürfel
12.30	Finnische Sauna // 95°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Menthol-Bonbons
13.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Williams-Christbirne // 3	belebend	Sauna-Joghurt-Creme
14.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Pfefferminz/Pfeffer	kühlend	
15.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Roter Apfel // 3	regenerierend	Fruchtsaft
16.00	Finnische Sauna // 95°C // *	Melisse	beruhigend	Klangschalen-Aufguss
17.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Zitronengras // 3	harmonisierend	Honig zum Einreiben
18.00	Blockhaussauna // 90°C // **	Bergkräuter	entspannend	Fächer-Aufguss
18.55	Blockhaussauna // 90°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Menthol-Bonbons
19.00	Finnische Sauna // 95°C // **	Williams-Christbirne // 3	belebend	Sauna-Joghurt-Creme
20.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Grapefruit // 3	erfrischend	Obstplatte
20.30	Finnische Sauna // 95°C	Menthol-Kristalle	kühlend	Menthol-Bonbons
21.00	Blockhaussauna // 90°C // ***	Eukalyptus // 3	ausgleichend	Eiswürfel

